

Bewegungskompetenz fördern

Wie Bewegungsmangel entgegen-gewirkt werden kann, zeigt ein Ingenieurbüro aus Linz.

Übergewicht, Krankheiten und eine erhöhte Unfall- und Verletzungsgefahr sind die Folgen des Bewegungsmangels, der häufig mit einer verminderten motorischen Leistungsfähigkeit einhergeht. Doch Bewegung kann Spaß machen – kostenlose und attraktive Bewegungsräume fördern die Lust und Freude an der Bewegung und tragen so dazu bei, dass viele Menschen sich freiwillig mit ihrem Körper und seinen motorischen Fähigkeiten beschäftigen. Dieser Ansatz ist auch die Arbeitsgrundlage des Linzer Ingenieurbüros Motorik Dreams, das unter der Leitung von Roland Werthner und Thomas Birnleitner Motorikparks® vorwiegend in Österreich und Deutschland realisiert.

Beitrag zur Lebensqualität

„Bewegung leistet einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheit und zum persönlichen Wohlbefinden eines Menschen. Mit unserem Konzept wollen wir deshalb möglichst



Die Motorikparks® überzeugen mit ihrem Angebot Kinder ebenso wie Erwachsene.

Foto: Motorik Dreams GmbH

viele Menschen zu mehr Bewegung animieren. Jeder Motorikpark® ist ein individuell gestaltetes, nach sport- und trainingswissenschaftlichen Überlegungen entwickeltes, auf Zielgruppen abgestimmtes und in die vorgefundene Natur eingebettetes Bewegungsparadies“, erklärt Thomas Birnleitner, selbst Trainer und Leichtathlet. Jeder Motorikpark® wird aus einem Repertoire von über 40 Stationsgruppen und 500 möglichen Geräten zusammengestellt, die Stationen sind so kon-

zipiert, dass sowohl Anfänger Erfolge feiern können, als auch erfahrene Nutzer immer wieder neue Aufgabenstellungen vorfinden. Dass das Konzept funktioniert, zeigen die Nutzerzahlen: An Spitzentagen besuchen bis zu 10.000 Menschen einen Motorikpark®. „Wir freuen uns, wenn wir zeigen können, dass Sport und Bewegung die Lebensqualität steigern. Aktuell arbeiten wir mit dem Land OÖ an der Umsetzung eines Masterplans zur Errichtung von Motorikparks® im ganzen Bundes-

land. Bereits realisiert haben wir Projekte in Braunau und Andorf, derzeit wird Ansfelden errichtet, für nächstes Jahr ist ein Motorikpark® in der Region Freistadt/Perg geplant“, so Birnleitner. „Ingenieurbüros beschäftigen sich erfolgreich mit den gesellschaftlichen Herausforderungen von Gegenwart und Zukunft – das wird auch am Beispiel der Motorikparks® deutlich“, betont Rainer Gagstädter, Fachgruppenobmann der OÖ. Ingenieurbüros der WKO. WERBUNG



horizontenerweiterer

Unabhängige Planung und Beratung, die neue Perspektiven schafft:
Ihrer Zukunft sind keine Grenzen gesetzt. www.ingenieurbueros.at



WISSEN WIE'S
GELINGT.