

# Bewegung fördern

Bewegung kann Spaß machen – attraktive Bewegungsräume fördern die Lust an der Bewegung und tragen dazu bei, dass Menschen sich freiwillig mit ihrem Körper beschäftigen.



Neben Smartphones, Fernseher und Co. haben Spiel und Bewegung in der freien Natur oft das Nachsehen. Übergewicht, Krankheiten und eine erhöhte Unfall- und Verletzungsgefahr

sind die Folgen des Bewegungsmangels, der häufig mit einer verminderten motorischen Leistungsfähigkeit einhergeht. Spaß an der Bewegung zu schaffen, dieser Ansatz ist

Arbeitsgrundlage des Linzer Ingenieurbüros Motorik Dreams, das unter der Leitung von Roland Werthner und Thomas Birnleitner Motorikparks vorwiegend in Österreich und Deutschland realisiert.

## Beitrag zur Lebensqualität

„Bewegung leistet einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheit und zum persönlichen Wohlbefinden eines Menschen. Mit unserem Konzept wollen wir deshalb möglichst viele Menschen zu mehr Bewegung animieren. Jeder Motorikpark

Die Motorikparks überzeugen mit ihrem vielfältigen Angebot Kinder ebenso wie Erwachsene.

© Motorik Dreams GmbH

bettetes Bewegungsparadies“, erklärt Thomas Birnleitner, selbst Trainer und Leichtathlet. Jeder Motorikpark wird aus einem Repertoire von über 40 Stationsgruppen und 500 möglichen Geräten zusammengestellt, die Stationen sind so konzipiert, dass sowohl Anfänger Erfolge feiern können, als auch erfahrene Nutzer immer wieder neue Aufgaben vorfinden.

Dass das Konzept funktioniert, zeigen die Nutzerzahlen: An Spitzentagen besuchen bis zu 10.000 Menschen einen Motorikpark. „Wir freuen uns, wenn wir zeigen können, dass Sport und Bewegung die Lebensqualität steigern. Aktuell arbeiten wir mit dem Land OÖ an der Umsetzung eines Masterplans zur Errichtung von Motorikparks im ganzen Bundesland. Bereits realisiert haben wir Projekte in Braunau und Andorf, derzeit wird Ansfelden errichtet, für nächstes Jahr ist ein Motorikpark in der Region Freistadt/Perg geplant“, so Birnleitner.

„Ingenieurbüros beschäftigen sich erfolgreich mit den gesellschaftlichen Herausforderungen – das wird auch am Beispiel der Motorikparks deutlich“, betont Rainer Gagstädter, Fachgruppenobmann der OÖ. Ingenieurbüros der WKO.



## horizontweiterer

Unabhängige Planung und Beratung, die neue Perspektiven schafft:  
Ihrer Zukunft sind keine Grenzen gesetzt. [www.ingenieurbueros.at](http://www.ingenieurbueros.at)



WISSEN WIE'S  
GELINGT.